



مرکز تحقیقات گوارش و کبد  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

# هفته سلامت گوارش

سلامت دستگاه گوارش: روده  
سالم از ابتدا

۶ لغایت ۱۲ خرداد ماه ۱۴۰۲

**Your digestive Health:  
A Healthy Gut From the start**

May 27- June 02, 2023



Your Digestive Health:  
A Healthy Gut From the Start

تقابل بدن انسان با توده میکروبی روده و

نقش آنتی بیوتیکها در ایجاد آن

راههای پیشگیری از آن

دکتر بابک تمیزی فر

فوق تخصص گوارش و کبد بالغین

استادیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

# اگر من به شما بگویم که یک عضو جدید در بدن انسانها کشف شده است، آیا متعجب نمی شوید؟

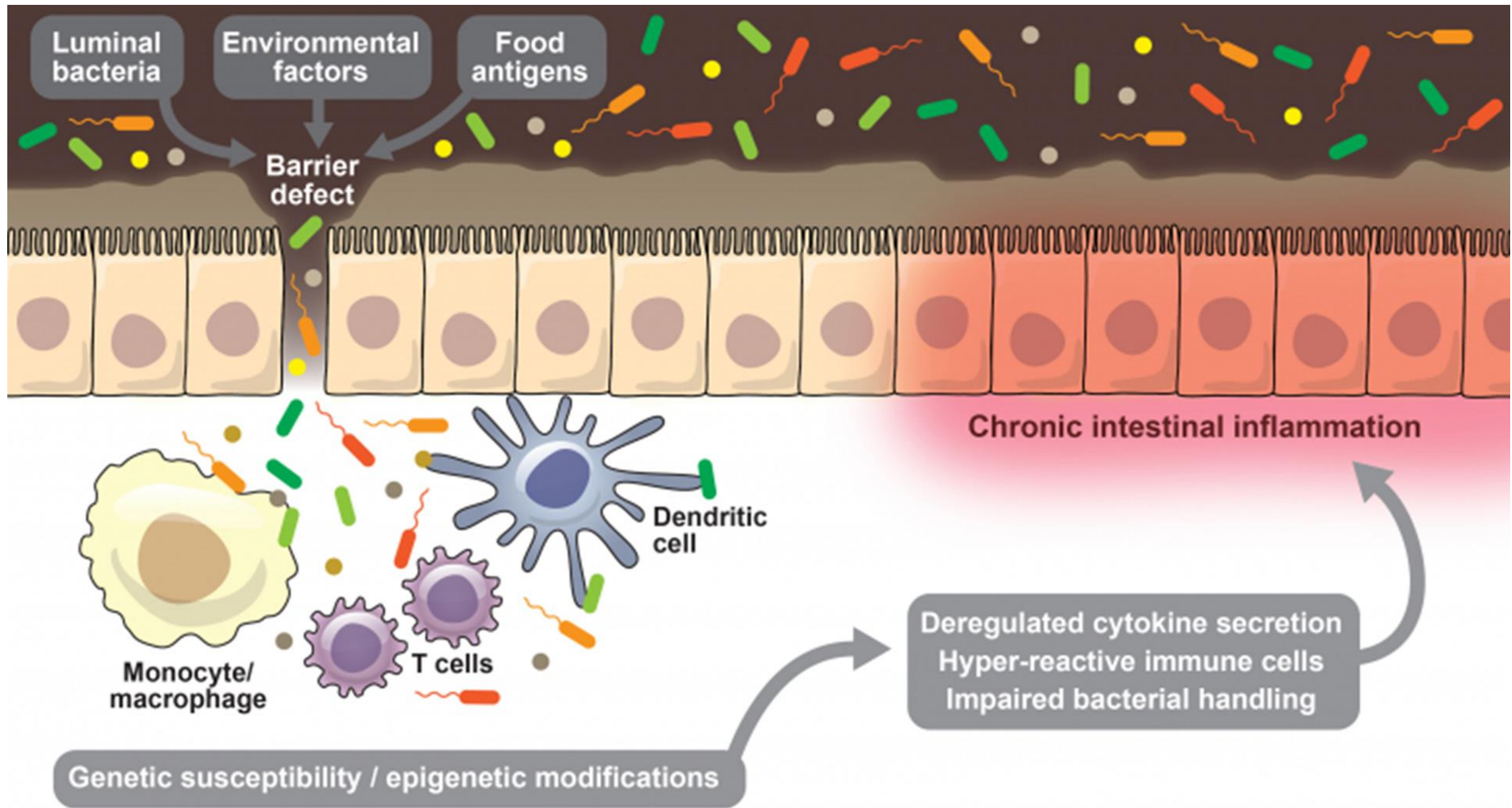


بیش از ۳ میلیون ژن مختلف از میکروبیهای سیستم گوارش در بدن شما وجود دارد؟ در حالی که تعداد کل ژنهای بدن شما در حدود ۲۰ هزار تا می باشد.

وزن این توده میکروبی در بدن شما در حدود ۲۰۰ گرم می باشد.

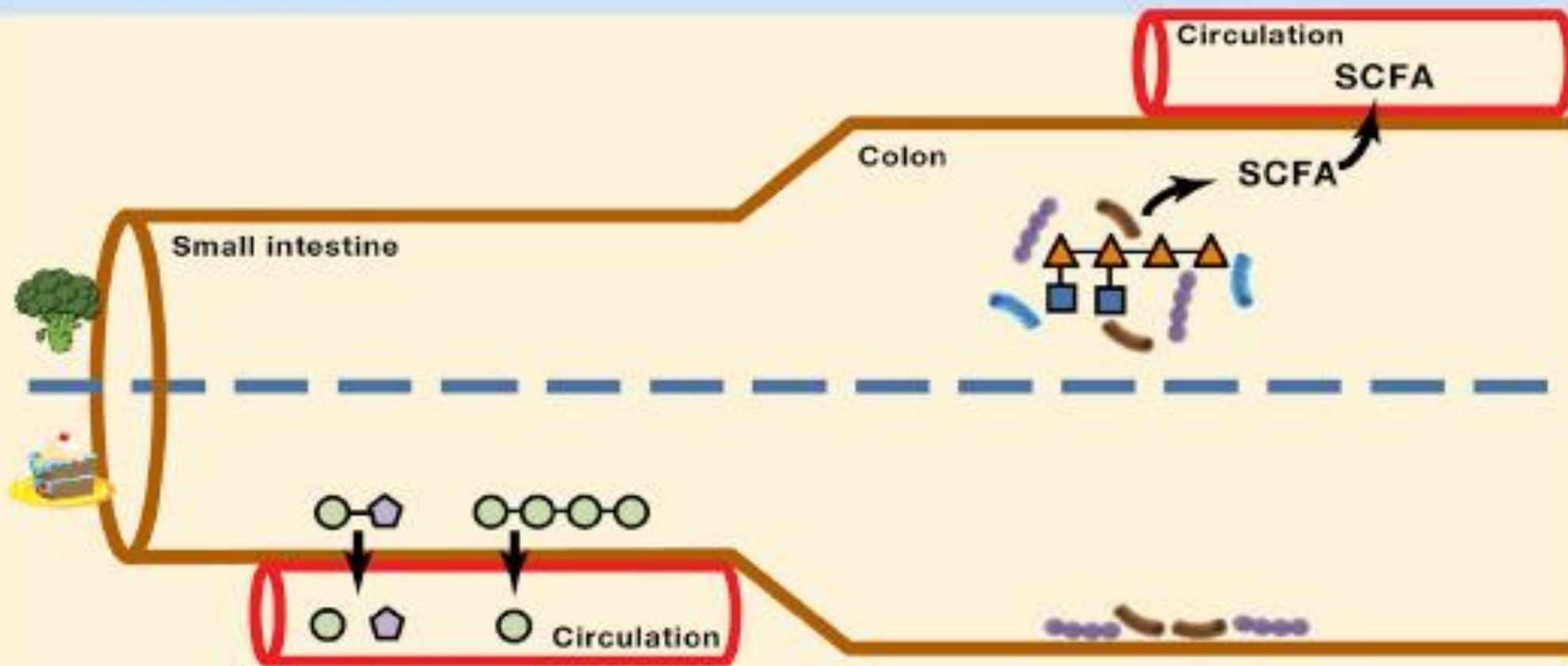
این توده میکروبی در کل عمر با ما زندگی میکنند و بعد از مرگ ما نیز نابود میشوند. تحت تاثیر بسیاری از عوامل برونی مانند: تغذیه، ژنتیک ما و خودشان، استرس، بهداشت فردی انسانها، روش زایمان، مصرف دارو و آنتی بیوتیکهای مصرفی، عفونتها، جراحی، محیط زندگی انسانها قرار میگیرند.

این توده میکروبی گوارش برای هر انسان منحصر به فرد بوده و بمتابه اثر انگشت هر فرد می باشند.



### Scenario 1 Traditional populations

↑ Microbiota accessible carbohydrates → ↑ Microbiota diversity  
↑ Metabolic output → Protection from western diseases



### Scenario 2 Industrialized populations

↓ Microbiota accessible carbohydrates → ↓ Microbiota diversity  
↓ Metabolic output → Western diseases

**chronic diseases**

What are the root causes of these trends?

Is there a unifying theory?



**Diet**

**Strange  
Chemicals**

**Sedentary  
Lifestyle**

**Hygiene**

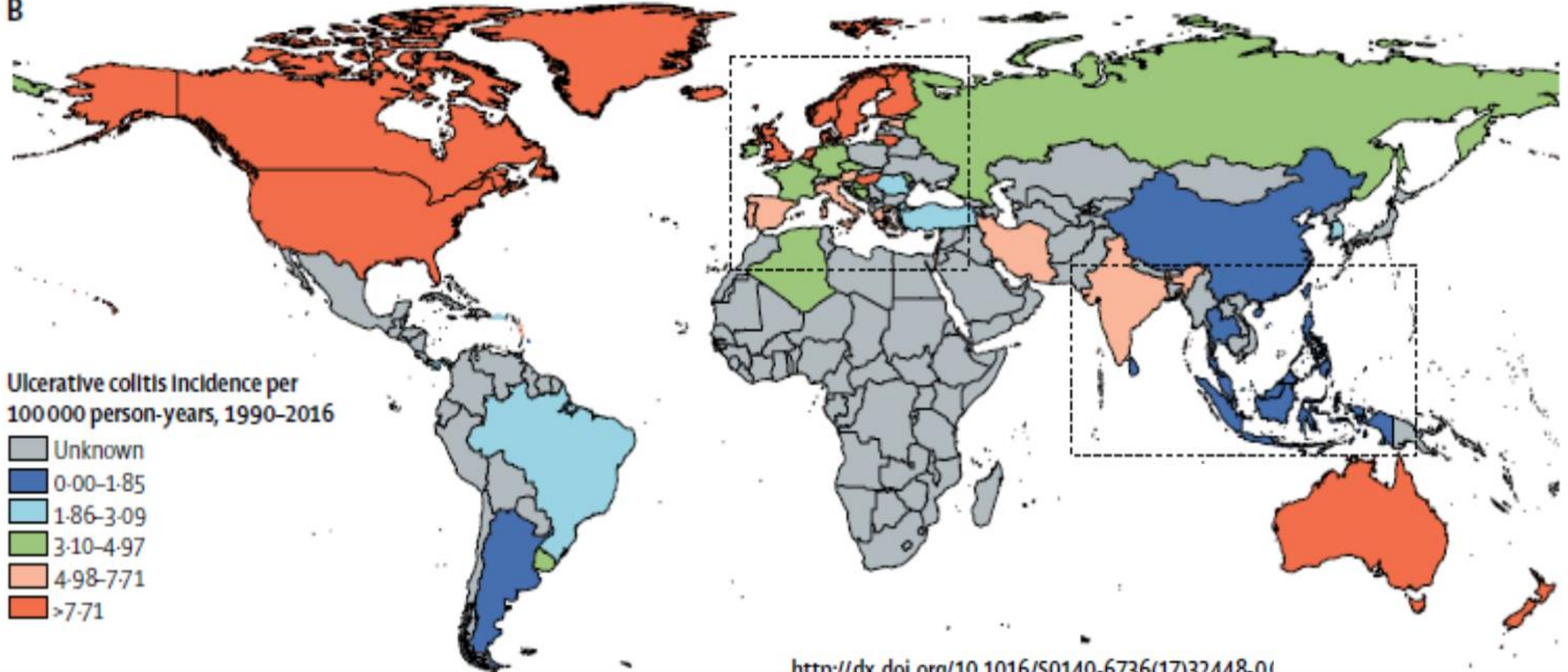
**Antibiotics**

اثرات ناشی از مصرف آنتی بیوتیک ها بر روی انواع رده های میکروبی روده در فواصل زمانی ۲ هفته تا ۴ سال



# شیوع بیماری التهاب روده در ایران و جهان

B



[http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(17\)32448-0](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(17)32448-0)



# چگونه سیستم آسیب دیده میکروبی روده را ترمیم نماییم؟

